



# Merethe en s

Det er ikke størrelsen på soverommet som teller for et fosterbarn. Det er hjerterommet.

AV MARIANN LEINES DAHLE  
mariann.l.dahle@amta.no  
64 90 54 67

**H**an har lov til å flytte ut når han er atten, men vi håper jo at han blir lenger!

Merethe og Jan Solberg fra Drøbak smiler når de snakker om fostersønnen. I fjor sommer sto en gutt på trappa med en litt annen bagasje enn barn flest. Han skulle flytte inn, det hvitmalte huset i badebyen var hans nye hjem. Ingen spøk når du just har fylt fjorten.

**T**anken hadde modnet over tid, forteller Merethe (46) og kikker bort på mannen sin. Jan Solberg er barnevernspedagog, med fartstid fra Frelsesarmeens barnehjem i Drøbak. Men erfaring til tross var det ikke noen selvfølge at han ville bli fosterpappa i tillegg.

– Det var vel jeg som bremsset litt og lurte på om det kunne bli litt mye for Jan, om han liksom aldri skulle ha fri, sier Merethe.

Men Jan var klar han. Om fruen ville.

**M**erethe hadde stått litt på sidelinjen i forhold til mannens jobb med barn og unge. Parets egne barn var blitt voksne og som folk flest kunne de valgt en rolig «pleie-seg-selv-tilværelse»,

## NØKKELTALL I REGION ØST PR. 31.12.2007

- 289 barn bodde i fosterhjem
- Ca. 300 barn mottok hjemmebaserte tiltak
- 363 behandlete adopsjonssøknader
- 368 barn bodde på institusjon (statlige og private)
- 4513 avsluttete meglinger i familieverntjenesten

Kilde: Bufetat

# og Jan fikk sønn på fjorten

uten at noen ville si noe på det.

– Jeg følte så inderlig at jeg hadde mer å gi, sier Merethe.

Etter å ha gått noen runder, konfererte paret med egne barn og fikk positiv respons. Dermed gikk det slag i slag med forberedende PRIDE-kurs, et tilbud fra Bufetat for å bevisstgjøre kommende fosterforeldre. Kurset gir en grundig gjennomgang der du får belyst gleder og sorger ved å være fosterforeldre fra alle tenkelige vinkler. Etter endt dyst var herr og fru Solberg om mulig enda sikrere i sin sak: Dette var noe for dem.

**M**en det ble jo en stor omveltning, medgir Merethe. – Blant annet blir det forventet at en av forel-

drene bør være hjemme det første året. Jeg var mildt sagt lei av en stressende jobb der jeg stanget hodet i pc-en og valgte å si opp jobben min, sier hun.

Andre velger gjerne å ta et års permisjon, og Merethe ser for seg at hun en dag vil gå ut i jobb igjen. Men ikke på en god stund, for den økonomiske kompensasjonen fra fosterbarnets kommune, som sitter med omsorgsansvaret, tilsvarer omtrent inntekten hun hadde før.

**H**va har vært mest spennende i denne prosessen?

– En av tingene var forholdet til familiens hans. Dem får man jo i større eller mindre grad med på kjøpet, og enkelte bio-

” Vi er takknemlige for å få være til stede i en annens liv, en som virkelig trenger det. ”

**Merethe Solberg, fostermor**

logiske foreldre oppfatter nok fosterforeldrene som en konkurrent.

I Solbergs tilfelle kom aksepten fort, det gjorde livet lettere, ikke minst for fostersønnen.

**M**erethe og Jan er opp-tatt av å få fram at de ikke er noen supermennesker.

– Jeg er ingen supermamma, her er det verken støvfritt eller nybakte boller hver fredag. Vi er vanlige mennesker på godt og vondt, presiserer Merethe.

Hun tror den viktigste egenskapen som fosterforeldre er å ha tid, være ærlige og ekte, kunne tåle en trøkk og være litt romslig. I tillegg må hjemmet være stabilt.

– Å innarbeide rutiner har vært en utfordring, men jeg hadde jo øvd meg på egne barn, smiler fostermor.

– Du kommer langt med sunt bondevett, du trenger ikke være barnevernspedagog for å bli fosterforelder, legger Jan til. Han legger ikke skjul på at det å ha fosterbarn er mye jobb og ingen dans på roser.

– Dine egne barn vet du noenlunde hva har i bagasjen, men

et fosterbarn har du ikke samme kjennskap til. Det kan dukke opp ting barnet knapt visste om selv fra en utrygg oppvekst, påpeker han.

**H**va har livet som fosterforeldre gitt dere så langt?

– Mye glede, det er som man stopper opp litt. I løpet av året har det skjedd så mye, hele familien har fått mer liv. Vi ser hvordan fostersønnen vår gradvis har åpnet seg og blitt mer utadvendt. Han har humor og tør mer, og endelig har han begynt å si ifra litt også, smiler Merethe.

Spesielt glad er hun for det sosiale nettverket han har fått i Drøbak, og han har ikke lagt skjul på at han bor i fosterhjem.

**R**ådet fra oss til dem som lurer på om dette kan passe, er å kontakte fosterhjemstjenesten i Ski og gå et PRIDE-kurs. Det er krevende å være fosterforeldre, det er en stor og ansvarsfull jobb. Derfor er det avgjørende viktig å være enige om at dette er riktig beslutning for hele familien. Man må være realistisk og sette seg små mål underveis, ikke tro man skal gjøre under, påpeker Jan.

Det er også godt å vite det er god hjelp og støtte å få både fra fosterhjemstjenesten og norsk fosterhjemsforening.

– Vi er takknemlige for å få være til stede i en annens liv, en som virkelig trenger det, avrunder Merethe Solberg.



– Å være fosterforeldre er ingen dans på roser. Men det gir så mye igjen, sier Merethe og Jan.

## Åtte barn på venteliste

Du husker kanskje historien om den romslige Marte Svennerud som sa: Itt'no knussel. Je tek aille sju! Slik er det nok ikke i virkeligheten.

AV MARIANN LEINES DAHLE  
mariann.l.dahle@amta.no  
64 90 54 67

Fosterhjemstjenesten jobber hardt for å finne fosterhjem til barn som trenger det. Siden fosterhjemstjenesten åpnet i Ski i april har åtte barn i Follo og fem Østfoldkommuner som

sokner ti oss, fått «nye» foreldre. Åtte står fortsatt på venteliste, hvorav tre er over tolv år.

### Fosterhjemsbank

– Vi er fem fosterhjems konsulenter i Ski, som jobber med å bygge opp en fosterhjemsbank. Det vil si at familier skal være godt rustet å stå klare dersom vi finner «en match», forklarer fosterhjems konsulent Vigdis Steinaa.

Å finne rett barn til rett familie er en viktig jobb det ikke tas lett på.

– Mange av disse barna har opplevd gjentatte brudd. Jo flere brudd, jo mindre tillit til voksne, sier Steinaa.

Etter beste evne skal den enkelte kommune søke i barnets

kjente familie og nettverk der det er mulig, før fosterhjemstjenesten blir kontaktet.

### Økt behov

– Behovet for fosterhjem vil øke og i 2009 vil Bufetat kjøre en kampanje for å verve fosterfamilier, sier rådgiver Atle Eide.

– Hvilke minstekrav er det til en fosterfamilie?

– Kun at den skal være stabil og romslig, at man er trygge på hverandre og har livet noenlunde i orden. Med hensyn til alder på egne barn er man blitt mer åpne for variasjoner. Vi trenger alle typer familier, men de må tåle at ting skjer og at det til tider råder litt kaos, sier Vigdis Steinaa.

### OM BUFETAT, REGION ØST

- omfatter Hedmark, Oppland, Akershus, Østfold, samt Oslo innenfor barnevern og adopsjon
- 6 fagteam som er regionens forlengete arm inn til kommunen
- 23 statlige barne- og ungdomsinstitusjoner. I tillegg 32 private institusjoner godkjent av Region øst.
- 5 fosterhjemtjenester
- 3 barne- og familiesentre
- 23 familievernkontor (18 statlige, 5 private)

Kilde: Bufetat



– Behovet for fosterhjem vil øke, sier Vigdis Steinaa i Fosterhjemstjenesten i Ski og Atle Eide, rådgiver i Bufetat.

Foto: Mariann Leines Dahle

Både barnløse og enslige kan blir fosterhjem, men i de fleste tilfeller bør en voksen ha permisjon fra jobb og være hjemme

det første året. Vil du lese mer om fosterhjemstjenesten, gå inn på [www.fosterhjem.no](http://www.fosterhjem.no).